

ORIENTACIONES PARA LA COMUNIDAD EDUCATIVA SOBRE

ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA





ORIENTACIONES PARA LA COMUNIDAD EDUCATIVA SOBRE
ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA

Título original:

Orientaciones para la comunidad educativa (Docentes y estudiantes) sobre Zika, Dengue y Chikungunya.

Esta publicación es el resultado de un trabajo conjunto del Ministerio de Educación de la República Dominicana (MINERD), a través del Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE), el Ministerio de Salud Pública (MSP), y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Los planteamientos y opiniones expuestos en esta publicación no necesariamente reflejan las políticas o posiciones de UNICEF.

Coordinado por:

Enrique Mateo, Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE)
Gerogina Durán, Dirección General de Promoción y Educación de la Salud (DIGPRES)

Ilustración:

Luigi Paredes

Diseño y diagramación:

Luis Espinal

**Ministerio de Educación****Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil**

Av. Max Henríquez Ureña No.35, Casi Esq. Lope de Vega, Ens. Piantini,
Santo Domingo. República Dominicana.

Tel: (809) 732-2756

**Ministerio de Salud Pública**

Av. Dr. Héctor Homero Hernández, Esq. Avenida Tiradentes, Ens. La Fe,
Santo Domingo. República Dominicana. 10514

Tel: (809) 541-3121

**Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia**

Casa de las Naciones Unidas, Av. Anacaona 9, Mirador Sur
Santo Domingo, República Dominicana.

Teléfono (809) 473-7373. Fax (809) 473-7474

www.unicef.org/republicadominicana

1. Objetivo general

Orientar a la comunidad educativa sobre los síntomas, forma de transmisión y las medidas para la prevención y control del Zika, Dengue y Chikungunya.

1.1 Objetivos específicos

Facilitar a los y las docentes una herramienta comunicacional con las informaciones básicas acerca de los síntomas, formas de transmisión y las medidas preventivas para evitar las enfermedades del Zika, Dengue y Chikungunya.

Fomentar en la comunidad educativa los comportamientos de cuidado personal y colectivo para evitar el Zika, Dengue y Chikungunya.

Sugerir actividades para realizar en las escuelas, las familias y comunidades para prevenir el Zika, Dengue y Chikungunya.

2. Metodología

La metodología de trabajo para la prevención y control del Zika, Dengue, Chikungunya y otras enfermedades transmitidas por el mosquito *Aedes Aegypti* debe de tomar en cuenta la forma de aprender de los estudiantes de cada uno de los niveles del sistema educativo.

El o la docente debe organizar actividades que partan de los conocimientos y las experiencias previas de los y las estudiantes, usando técnicas que promuevan la discusión, la reflexión, la participación y la adquisición de habilidades para la vida.

Técnicas: tomar en cuenta dramatizaciones, dibujos, trabajos en grupos, proyectos de aula, diálogos dirigidos y otras fórmulas para provocar la participación y las habilidades para prevenir enfermedades y mantener la salud.

3. Recursos disponibles

- Productos audiovisuales

4. Actividades sugeridas

- Conversar sobre la importancia del cuidado de la salud y la prevención de enfermedades tanto en forma individual como en la comunidad
- Explorar los conocimientos sobre el Zika, Dengue y Chikungunya
- Consultar otros materiales educativos disponibles sobre el Zika, Dengue y Chikungunya, luego generar un diálogo reflexivo sobre el material observado o leído
- Discutir en el aula sobre las complicaciones que pueden ocurrir con estas enfermedades y cómo pueden ser evitadas
- Actividades folklóricas y culturales
- Actividades lúdicas educativas
- Socialización y difusión del tema en la familia y la comunidad
- Práctica de identificación y eliminación de criaderos de mosquitos *Aedes Aegypti* en la escuela
- Revisión de las prácticas saludables antes de entregar el desayuno escolar, antes y después del recreo
- Investigaciones o realización de trabajos como tarea sobre la identificación y eliminación de criaderos de mosquitos *Aedes Aegypti* en la escuela
- Organizar actividades de prevención en la comunidad con los estudiantes de los niveles de básica, media y los comités de padres, madres y tutores

- Crear un comité de alerta sobre prevención y casos de Zika, Dengue y Chikungunya
- Organizar grupos de estudiantes y animar a realizar un recorrido en los puntos indicados en el cartel “Chequeo semanal: Cero gusarapos y mosquitos”. Pedir a los grupos que marquen con un número la cantidad de cada tipo de criadero que encuentren en el cartel (animar a una competencia entre grupos de estudiantes). Ver cartel de chequeo semanal en anexo I
- Organizar a los estudiantes en grupos para jugar con el tablero de “La carrera sin mosquitos” (Tablero de juego). En grupos de estudiantes se identifican las acciones de prevención del Zika y se evitan las acciones de riesgo. Ver imagen del tablero de juego en anexo II

5. Orientaciones básicas sobre Zika, Dengue y Chikungunya

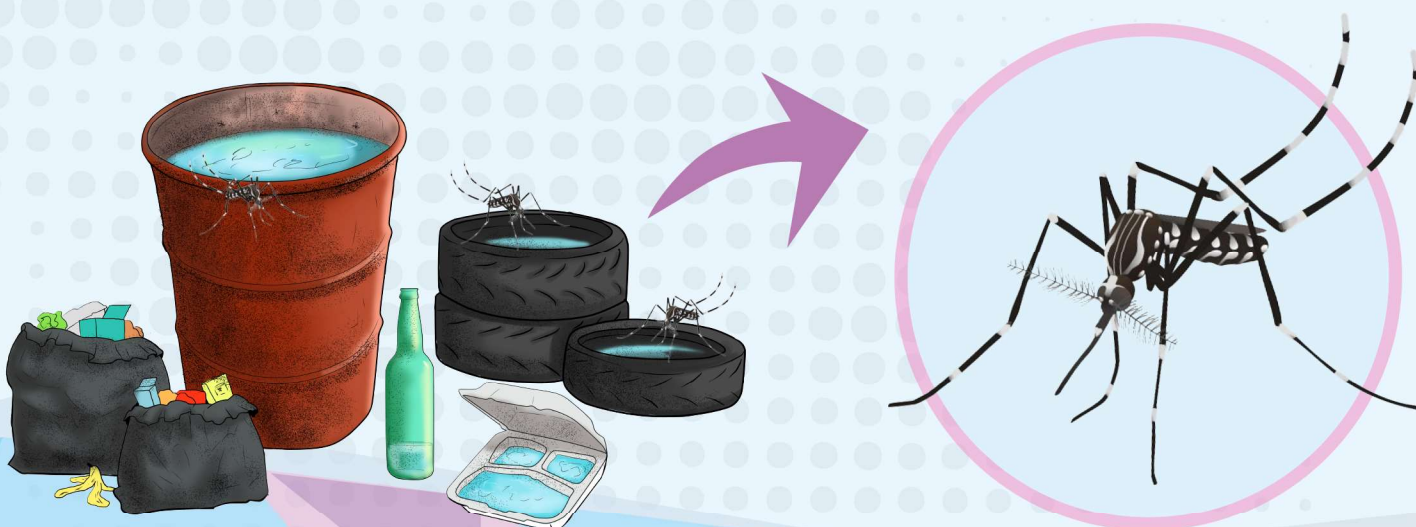
¿Qué son el Zika, el Dengue y el Chikungunya?

El **Zika**, el **Dengue** y el **Chikungunya** son enfermedades que afectan de diversas formas al ser humano. Algunas de estas son graves, otras pueden ser mortales.

El virus del Zika, así como del Dengue y del Chikungunya **se transmite** a través de la **picadura de un mosquito** infectado que lo transmite a una persona sana. Particularmente, el **Zika se transmite también por vía sexual**; una persona con el virus puede transmitir la infección a través de las relaciones sexuales aun si no presenta síntomas en ese momento.

El **Dengue**, es una enfermedad que afecta las defensas del cuerpo humano que, sin cuidados, puede provocar hemorragias internas que pueden llevar hasta la muerte.

El **Chikungunya** afecta principalmente las articulaciones, provocando dolores intensos y crónicos.



Sígnos y síntomas del Zika, Dengue y Chikungunya

Los síntomas del Zika también aparecen en el Dengue y la Chikungunya, pero en diferente intensidad.

En la tabla se comparan esas tres enfermedades: el número dentro de cada casilla indica la intensidad con que se puede presentar cada síntoma.

SÍNTOMA	Zika	Dengue	Chikungunya
Fiebre	3	4	3
Sarpullido	3	2	3
Conjuntivitis	3	0	1
Dolor en las coyunturas	2	3	4
Dolor detrás de los ojos	2	2	1
Hinchazón de ganglios	1	2	2

Leyenda: 0 sin síntoma / 1 síntoma leve / 2 síntoma moderado / 3 síntoma fuerte / 4 síntoma muy fuerte

El **Dengue** presenta fiebre muy alta, sin conjuntivitis, y el Chikungunya presenta con mayor frecuencia e intensidad el dolor en las coyunturas.

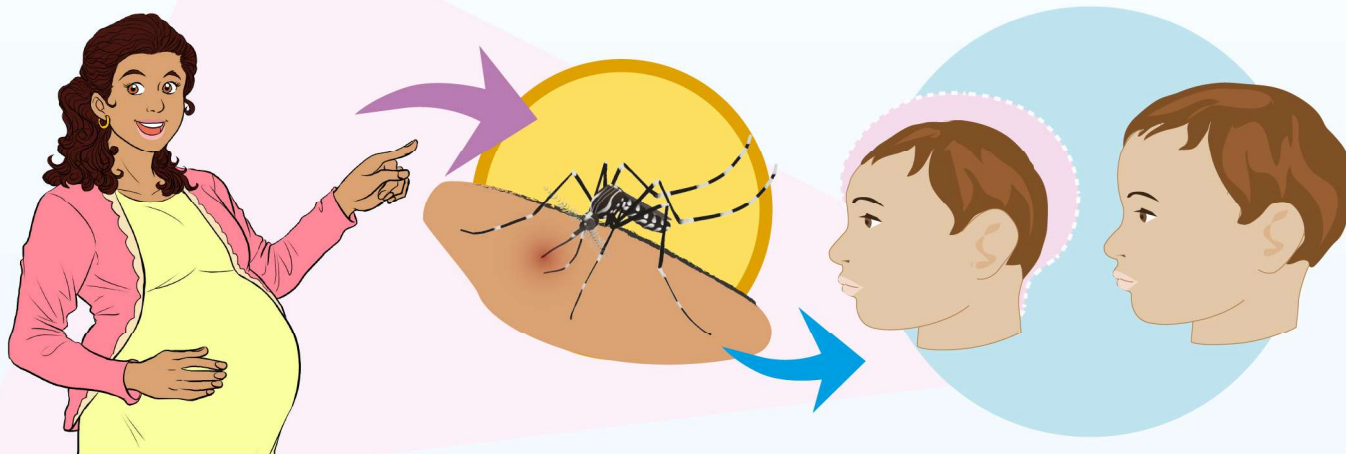
Sin embargo, para el **Zika solo a 1 de cada 4 personas presenta algún síntoma** como fiebre moderada, sarpullido, conjuntivitis y en menor intensidad dolores en las coyunturas y detrás de los ojos. Puede que algunas personas tengan o hayan tenido el virus del Zika sin presentar síntomas.

La mayor preocupación del virus **Zika** es que, si contraído durante el embarazo, puede traer problemas de desarrollo en los bebés. Estudios han demostrado que en los primeros meses del embarazo, el virus puede afectar el desarrollo del cerebro u otros problemas al bebé, también llamado **Síndrome Congénito de Zika**.



El Síndrome Congénito de Zika

Durante el embarazo, la cabeza del bebé aumenta de tamaño porque el cerebro crece. La **microcefalia** es cuando la cabeza del bebé es mucho más pequeña de lo normal, porque el cerebro no crece lo suficiente. Un bebé con microcefalia puede presentar retraso en su desarrollo, como problemas para hablar, sentarse, pararse o caminar.



La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede producir además de la **microcefalia**, otras malformaciones cerebrales graves y otros problemas de salud en los bebés afectados por el virus Zika, lo que se describe como **Síndrome Congénito de Zika**.

Estos problemas son:

- Convulsiones
- Problemas con el movimiento y el equilibrio ocasionados por demasiado tono muscular
- Disminuida capacidad para aprender y funcionar en la vida diaria
- Problemas para alimentarse, como dificultad para tragar
- Pérdida de la audición
- Problemas de la vista

El Zika preocupa a las familias con mujeres embarazadas, por esto las familias deben de adoptar medidas adicionales para proteger a las mujeres embarazadas del Virus Zika.



Los vectores y las enfermedades que transmiten

Los vectores son organismos que pueden transmitir enfermedades. Muchos vectores son insectos: los mosquitos son los más conocidos, pero también los son las garrapatas, las moscas, las pulgas, algunos caracoles de agua dulce y los roedores (ratas, nutrias, jutías, etc.).

En todo el mundo se registran **cada año más de 1,000 millones de enfermos**, y más de **1 millón de defunciones** por enfermedades transmitidas por vectores. Para muchas de estas enfermedades no existen vacunas ni tratamientos específicos, por lo que la única forma para protegerse es controlar su vector.

Los mosquitos pueden traer muchas enfermedades, por ejemplo la malaria, la fiebre amarilla, el dengue, el Chikungunya y el Zika. Algunas de estas son graves, otras mortales.

El Zika, Dengue y Chikungunya tienen en común que se transmiten por el mismo vector: el mosquito Aedes Aegypti

El mosquito Aedes Aegypti

El mosquito Aedes Aegypti es un mosquito que vive en nuestras casas, escuelas y sus alrededores. Se reproduce en cualquier envase que acumule agua limpia.

La hembra del mosquito, después de alimentarse, puede poner hasta 400 huevos a la vez.

El mosquito tarda entre 7 y 10 días para convertirse en adulto (ciclo huevo - gusarapo - mosquito):

- De los huevos nacen las larvas o gusarapos
- Las larvas o gusarapos se transforman en el mosquito adulto



El tiempo de vida de un mosquito adulto es de entre 3 y 4 semanas y su distancia de vuelo es alrededor de 50 metros, pudiendo llegar hasta 500 metros.

Las horas de mayor riesgo de las picaduras son temprano por la mañana y al atardecer, sin embargo, estos mosquitos también pueden picar durante la noche.

¿Cómo se transmite el Zika, Dengue y Chikungunya?

El virus del Zika, Dengue y Chikungunya se transmite a través de la **picadura de un mosquito** infectado que lo transmite a una persona sana.

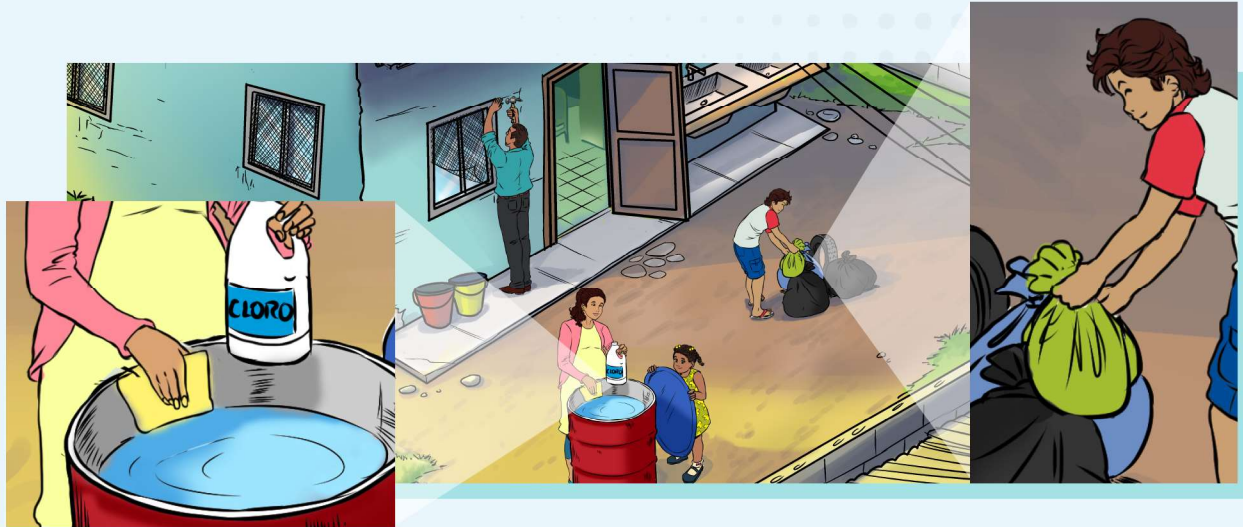
Además, el Zika se transmite **también por vía sexual**; una persona con el virus puede transmitir la infección a través de las relaciones sexuales aun si no presenta síntomas en ese momento.

El mosquito Aedes Aegypti es el vector que transmite el virus del Zika, Dengue y Chikungunya



¿Cómo se previene el Zika, Dengue y Chikungunya?

Para prevenir la transmisión del Zika, Dengue y Chikungunya se debe **controlar el vector** que en estos casos es el mosquito *Aedes Aegypti*. La familia debe contribuir a eliminar los criaderos de los mosquitos fuera y dentro de su casa. Asimismo, la comunidad educativa debe contribuir también a eliminar los criaderos de mosquitos en la escuela y comunidad.



Para eliminar las zonas donde los mosquitos pueden esconderse y reproducirse, es importante **“identificar y eliminar los criaderos”**:

- Cualquier residuo que pueda acumular agua (cucharros, tientos o cachivaches, vasos o platos de “foam”, etc.)
- Recoger la basura evitando acumularla al aire libre. Si es posible cerrarla en fundas plásticas en sitios alejados de animales
- Mantener el agua en la casa en tanques limpios y tapados
- Colocar mallas protectoras a ventanas y puertas para que no entren en la casa o en la escuela
- Pedir a los docentes que apliquen productos para eliminar los mosquitos como insecticidas o larvicidas (abate)



Para evitar que te piquen también puedes:


- Usar vestidos y calzados que te protejan
- Usar repelente de insectos
- Usar mosquiteros en la cama cuando duermes

¡Si se eliminan los vectores, el virus no se difunde!

ANEXO II

Tablero de juego


La carrera sin mosquitos




LA CARRERA SIN MOSQUITOS

GANA LA CARRERA A LOS MOSQUITOS.
Identifica las acciones de prevención del Zika y evita las acciones de riesgo.

¡GANASTE!





REGLAS

- Se comienza jugar desde el cuadro 1
- Cada jugador(a) tira una moneda al aire, si cae cara avanza tres cuadros y si cae escudo, un cuadro
- Si caes en un cuadro con mensaje, léelo y sigue la flecha. Puede ser que avances más rápido o que retrocedas
- Gana quien primero llegue a la meta final

● Sube escaleras

● Baja escaleras

Organiza a los estudiantes en grupos para ganar la carrera a los mosquitos. Identifica las acciones de prevención del Zika y evita las acciones de riesgo.

SALUD
SOMOS
TODOS



CARTEL DE CHEQUEO

En compañía de tu maestro revisa **cada semana** que tu escuela esté libre de criaderos de mosquitos.



INSTRUCCIONES:

Inspecciona que cada lugar de tu escuela esté como lo describe el cartel de chequeo.

Una vez que hayas asegurado que cada lugar se encuentre según la lista de "lugares a revisar", marca la casilla con un cotejo.

SEMANAS:

LUGARES A REVISAR	1	2	3	4	5	6	7	8
FLORES CON AGUA LIMPIA								
MALEZA CORTADA								
BASURA EN TANQUES Y BOLSAS CERRADOS								
BEBEDEROS LIMPIOS PARA ANIMALES								
TARROS SIN AGUA ACUMULADA								
GOMAS SIN AGUA Y BAJO TECHO								
TIESTOS CON AGUA GUARDADOS EN SECO O ELIMINADOS								
TANQUES CON AGUA BIEN TAPADOS								
TANQUES CEPILLADOS Y CON CLORO UNTADO								
TECHO LIBRE DE OBJETOS O BASURA QUE OBSTRUYA EL AGUA								

LA CARRERA

SIN MOSQUITOS

GANA LA CARRERA A LOS MOSQUITOS.

Identifica las acciones de prevención del Zika y evita las acciones de riesgo.



¡GANASTE!

1 INICIO

2

3

4

5 No más mosquitos. Avanza 3 cuadros y si cae escudo, un cuadro

6 Tienes mallas en las ventanas

7

8

9 Tienes fiebre

10

11 Ayudas a la limpieza

12

13

14

15

16 Las gomas tienen cráteres

17

18

19 Usate el queso de cheddar

20

21

22

23 Usate manga larga avanza 5 cuadros

24

25

26

27 La basura está desbordada

28

29

30

31

32

33

34

35 Tapaste el tanque de agua

36

37 Tienes Zika, necesitas descansar, regresa al INICIO

38

39

40

41

42

43

44

45 Tírate a bañar en el río

46

47

48 No untaste cloro, regresa a la casilla 8

49

50

REGLAS

- Se comienza a jugar desde el cuadro 1
- Cada jugador(a) tira una moneda al aire, si cae cara avanza tres cuadros y si cae escudo, un cuadro
- Si caes en un cuadro con mensaje, léelo y sigue la flecha. Puede ser que avances más rápido o que retrocedas
- Gana quien primero llegue a la meta final

● Sube escaleras

● Baja escaleras